

Projektbeschreibung

Selbsthilfegruppenarbeit bei Aphasie zur Steigerung der Lebensqualität und Kompetenz

shalk – Selbsthilfe Aphasie: Lebensqualität und Kompetenz

- Verbundprojekt der Katholischen Hochschule Mainz und der Hochschule Fresenius Idstein
- Projektkoordination: Prof.in Dr. Sabine Corsten, Katholische Hochschule Mainz
Projektleitung an Hochschule Fresenius Idstein: Prof.in Dr. Norina Lauer
- Förderung durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung innerhalb der Förderlinie „SILQUA-FH“ des Programms „Forschung an Fachhochschulen“.
- Fördersumme: ca. 500.000 Euro

Jährlich erleiden in Deutschland ca. 270.000 Menschen einen Schlaganfall. Davon zeigen 15% dauerhaft eine neurologische Sprachstörung, Aphasie. Neben den gravierenden Auswirkungen auf die Kommunikation leiden die Betroffenen wie auch ihre Angehörigen insbesondere unter den psychosozialen Folgen. Ihre Lebensqualität ist massiv eingeschränkt. So können bis zu 80% der Betroffenen nicht mehr in ihren Beruf zurückkehren. Sie leiden unter Einbußen in der Selbständigkeit sowie sozialer Isolation. Bei mehr als 60% tritt eine Depression auf. Auch die Angehörigen entwickeln emotionale und physische Probleme.

Insbesondere Selbsthilfeangebote können hier hilfreich sein. Aphasie-Selbsthilfegruppen werden jedoch anders als in anderen Bereichen meist nicht von den Betroffenen selbst geleitet und bergen damit den Nachteil, dass die Betroffenen passive Hilfesempfänger/-innen bleiben. Zudem nutzt nur ein geringer Teil der Betroffenen Selbsthilfeangebote. Für Angehörige existiert derzeit in Deutschland kein eigenständiges, systematisches Angebot.

Ziel des Projekts *shalk* ist es, Menschen mit Aphasie in die Lage zu versetzen, eigenständig Gruppen aufzubauen, zu leiten oder andere organisatorische Aufgaben in der Selbsthilfe zu übernehmen. Dazu werden eine Schulung, angepasst an die sprachlichen Fähigkeiten, und eine anschließende Begleitphase konzipiert. Die Schulung wird u.a. an Elemente gelingender Gruppenarbeit, die zunächst in der Arbeit mit bereits bestehenden Gruppen erhoben werden, anschließen. Dies wird mit sprachtherapeutischer Expertise verknüpft. Parallel soll ein niederschwelliges Angebot für die Angehörigen etabliert werden. Es wird erwartet, dass damit Selbsthilfeangebote attraktiver werden, und dass die Erfahrungen von Autonomie und Selbstwirksamkeit sowie sozialer Einbindung die Lebensqualität der betroffenen Leitungspersonen wie auch der Gruppenteilnehmenden steigern. Auch für die Angehörigen wird eine Entlastung erwartet. Für beide Gruppen soll damit die Aktivitätsphase verlängert werden, so dass erst zu einem späteren Zeitpunkt ein intensiverer Rückgriff auf soziale und medizinische Hilfen notwendig wird.

Durch die Arbeit ergibt sich ein Wissenszuwachs im Bereich der Versorgung älterer Menschen, womit sich neue Wege im Umgang mit dem demographischen Wandel erschließen. Außerdem trägt das anwendungsorientierte Projekt zu einer engen Vernetzung von Wissenschaft und Praxis bei. Für Sprachtherapeuten/-innen kann sich ein neues Handlungsfeld im Sinne einer professionell beratenden und anleitenden Tätigkeit ergeben. Das Schulungskonzept erscheint überdies auch für die Arbeit mit anderen Gruppen wie z.B. Parkinson-Patienten/-innen vielversprechend.

Kontakt: kontakt.shalk@kh-mz.de